



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Paulus, Dorothea

□□□: 1:26:32

□□: TSV 03 Wolfskehlen

□□: 358

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 252 (of 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 54 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Seniorinnen 5 (TW 60-64)

□□□□□□□: 1:26:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:56	2.51	1	-	29	4:11	0.50	11:56	2.51	3	-	53	0:28
Rad	20.00	45:29	26.38	1	-	23	7:40	20.50	57:25	21.42	3	-	51	
Lauf	5.00	29:07	10.30	1	-	35	6:35	25.50	1:26:32	17.68	1	-	54	22:03