



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Nollert, Andrea

□□□: 1:27:16

□□: Spiridon Frankfurt

□□: 385

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 257 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 55 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

□□□□□: 5(of 11)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□□□: 1:18:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:06	0.00	5	0:54	32	4:21	0.50	12:06	0.00	10	0:54	53	0:38
Rad	20.00	44:48	26.79	2	1:18	16	6:59	20.50	56:54	21.09	10		51	
Lauf	5.00	30:22	9.88	7	7:50	39	7:50	25.50	1:27:16	17.19	5	8:44	55	22:47