



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Baust, Sonja

□□□: 1:27:25

□□: TV Dielheim

□□: 364

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 259 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 56 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

□□□□□: 6(of 11)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□□□: 1:18:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	14:00	0.00	9	2:48	49	6:15	0.50	14:00	0.00	10	2:48	53	2:32
Rad	20.00	44:57	26.70	4	1:27	18	7:08	20.50	58:57	20.36	10	0:40	51	
Lauf	5.00	28:28	10.54	5	5:56	31	5:56	25.50	1:27:25	17.16	6	8:53	56	22:56