



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Lemberg, Hauke

□□□: 1:28:49

□□: Eggenstein

□□: 382

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 276 (of 322)

□□□□□/□: 214 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 35(of 38)

□□□□□□□: 57:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	14:20	2.09	25	5:42	142	6:45	0.50	14:20	2.09	27	0:21	155	5:35
Rad	20.00	46:38	25.73	19	9:10	99	10:49	20.50	1:00:58	20.17	28	8:43	135	13:21
Lauf	5.00	27:51	10.77	21	8:28	103	8:28	25.50	1:28:49	17.23	35	31:16	214	31:16