



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Team Hess & Betz

□□□: 1:30:33

□□: Usingen

□□: 346

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 11 (of 12)

□□□□□/□□□: 11 (of 12)

□□□□□□: 1:02:15

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 1:02:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	16:21	0.00	10	7:57	10	7:57	0.50	16:21	0.00	11	6:21	11	6:21
Rad	20.00	45:10	26.57	9	11:01	9	11:01	20.50	1:01:31	19.51	11	11:31	11	11:31
Lauf	5.00	29:02	10.33	11	16:47	11	16:47	25.50	1:30:33	16.57	11	28:18	11	28:18