



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Rank, Simone

□□□: 1:32:15

□□: Stuttgart

□□: 376

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 293 (of 322)

□□□□□/□: 68 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

weibl. AK 2 (TW 25-29)

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 1:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:01	0.00	5	1:03	30	4:16	0.50	12:01	0.00	8	1:03	53	0:33
Rad	20.00	49:59	24.01	4	4:54	39	12:10	20.50	1:02:00	19.35	6	4:49	51	
Lauf	5.00	30:15	9.92	3	3:37	37	7:43	25.50	1:32:15	16.26	10	19:35	68	27:46