



# 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Gratz, Hans-Jürgen

□□□: 1:43:41

□□: TSV Ober Erlenbach

□□: 356

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 320 (of 322)

□□□□□/□: 240 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 7 (TM 70-74)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:26:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	15:18	0.00	1	-	147	7:43	0.50	15:18	0.00	1	-	155	6:33
Rad	20.00	54:55	21.85	1	-	124	19:06	20.50	1:10:13	17.09	3	10:44	135	22:36
Lauf	5.00	33:28	8.96	2	6:43	128	14:05	25.50	1:43:41	14.47	2	17:27	240	46:08