



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Gratz, Hans-Jürgen

□□□: 1:43:41

□□: TSV Ober Erlenbach

□□: 356

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 320 (of 322)

□□□□□/□: 240 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 7 (TM 70-74)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:26:14

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|-----|-------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 15:18 | 1.96 | 1 | - | 147 | 7:43 | 0.50 | 15:18 | 1.96 | 1 | - | 155 | 6:33 |
| Rad | 20.00 | 54:55 | 21.85 | 1 | - | 124 | 19:06 | 20.50 | 1:10:13 | 17.52 | 3 | 10:44 | 135 | 22:36 |
| Lauf | 5.00 | 33:28 | 8.96 | 2 | 6:43 | 128 | 14:05 | 25.50 | 1:43:41 | 14.76 | 2 | 17:27 | 240 | 46:08 |