



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Schambach, Jens

□□□: 1:24:59

□□: DLRG Lorsch e.V.

□□: 47

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 236 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 187 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

□□□□□: 32(of 38)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 57:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	58:19	20.58	27	20:51	131	22:30	20.50	58:19	20.58	28	6:04	19	10:42
Lauf	5.00	26:40	11.25	18	7:17	88	7:17	25.50	1:24:59	17.65	32	27:26	187	27:26