



# 6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Lamprecht, Thomas

□□□: 1:27:01

□□: TSG Maxdorf

□□: 13

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 255 (of 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 201 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

□□□□□: 41(of 49)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:00:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	53:06	22.60	23	17:12	122	17:17	20.50	53:06	22.60	27	0:59	20	5:29
Lauf	5.00	33:55	8.85	25	14:29	130	14:32	25.50	1:27:01	17.24	41	26:30	201	29:28