



# 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Seyfried, Sandra

□□□: 1:31:27

□□: SAP AG

□□: 1

□□□□□/□□□: 288 (of 322)

□□□□□/□: 67 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 10(of 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□□□: 1:10:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:19	0.00	4	2:52	20	3:34	0.50	11:19	0.00	1	-	53	
Rad	20.00	47:07	25.47	6	4:45	33	9:18	20.50	58:26	20.54	1	-	51	
Lauf	5.00	33:01	9.09	7	9:21	47	10:29	-	1:31:27	-	10	21:00	67	26:58