



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Prenzel, Lutz

□□□: 1:34:35

□□: Sulzbach a.M.

□□: 36

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 306 (of 322)

□□□□□/□: 233 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 1:15:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:56	0.00	8	3:53	128	5:21	0.50	12:56	0.00	2	0:54	17	4:11
Rad	20.00	52:33	22.84	8	13:20	121	16:44	20.50	1:05:29	18.33	2	7:27	22	17:52
Lauf	5.00	29:06	10.31	6	5:36	112	9:43	25.50	1:34:35	15.86	8	19:30	233	37:02