



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Schmidt, Sylke

□□□: 1:18:28

□□: Tausstein

□□: 70

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 153 (of 322)

□□□□□/□: 18 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 1:16:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:16	0.00	5	0:52	8	2:31	0.50	10:16	0.00	1	-	53	
Rad	20.00	43:42	27.46	2	0:42	8	5:53	20.50	53:58	22.24	1	-	51	
Lauf	5.00	24:30	12.24	3	1:45	8	1:58	25.50	1:18:28	19.12	3	2:23	18	13:59