



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Schmidt, Sylke

□□□: 1:18:28

□□: Tausstein

□□: 70

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 153 (of 322)

□□□□□/□: 18 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 1:16:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.50 | 10:16 | 0.00 | 5 | 0:52 | 8 | 2:31 | 0.50 | 10:16 | 0.00 | 1 | - | 53 | |
| Rad | 20.00 | 43:42 | 27.46 | 2 | 0:42 | 8 | 5:53 | 20.50 | 53:58 | 22.24 | 1 | - | 51 | |
| Lauf | 5.00 | 24:30 | 12.24 | 3 | 1:45 | 8 | 1:58 | 25.50 | 1:18:28 | 19.12 | 3 | 2:23 | 18 | 13:59 |