



# 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Holz, Yasmin

□□□: 1:19:18

□□: Mannheim

□□: 79

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 166 (of 322)

□□□□□/□: 23 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 1:10:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:07	0.00	3	2:40	14	3:22	0.50	11:07	0.00	8		15	
Rad	20.00	42:22	28.32	1	-	4	4:33	20.50	53:29	22.44	8		51	
Lauf	5.00	25:49	11.62	3	2:09	13	3:17	25.50	1:19:18	18.92	5	8:51	23	14:49