



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Fritz, Sylke

□□□: 1:20:15

□□: SKV Mörfelden Team MöWathlon

□□: 57

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 184 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 30 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

□□□□□: 7(of 17)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□□□: 1:16:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:44	0.00	10	2:20	26	3:59	0.50	11:44	0.00	2	1:28	53	0:16
Rad	20.00	44:04	27.23	4	1:04	10	6:15	20.50	55:48	21.51	2	1:50	51	
Lauf	5.00	24:27	12.27	2	1:42	7	1:55	25.50	1:20:15	18.69	7	4:10	30	15:46