



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Lange, Natascha

□□□: 1:20:53

□□: TV Lampertheim Triathlon

□□: 69

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 192 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 33 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

□□□□□: 6(of 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□□□: 1:10:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:02	2.30	6	4:35	40	5:17	0.50	13:02	2.30	8	1:43	53	1:34
Rad	20.00	42:31	28.22	2	0:09	5	4:42	20.50	55:33	22.14	8		51	
Lauf	5.00	25:20	11.84	2	1:40	11	2:48	25.50	1:20:53	18.92	6	10:26	33	16:24