



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Grauel, Rebecca

□□□: 1:23:35

□□: Frankfurt

□□: 72

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 219 (of 322)

□□□□□/□: 42 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 1:10:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:27	0.00	1	-	2	0:42	0.50	8:27	0.00	8	-	53	
Rad	20.00	46:46	25.66	4	4:24	30	8:57	20.50	55:13	21.73	8	-	51	
Lauf	5.00	28:22	10.58	5	4:42	29	5:50	25.50	1:23:35	17.95	7	13:08	42	19:06