



# 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Haack, Frank

□□□: 1:07:02

□□: Mannheim

□□: 123

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 37 (of 322)

□□□□□/□: 35 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 5(of 38)

□□□□□□□: 57:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:07:02	4.48	34	47:39	181	47:39	25.50	1:07:02	22.38	5	9:29	35	9:29