



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Gernegroß, Nadine

□□□: 1:27:31

□□: Team Freetime

□□: 86

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 260 (of 322)

□□□□□/□: 57 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

weibl. AK 2 (TW 25-29)

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 1:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:08	0.00	3	0:10	16	3:23	0.50	11:08	0.00	2	0:10	53	
Rad	20.00	46:03	26.06	2	0:58	24	8:14	20.50	57:11	20.99	1	-	51	
Lauf	5.00	30:20	9.89	4	3:42	38	7:48	25.50	1:27:31	17.14	8	14:51	57	23:02