



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Schneewind, Volker

□□□: 1:07:34

□□: LT-Lorsch

□□: 143

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 40 (of 322)

□□□□□/□: 38 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 1:05:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:57	2.74	5	1:21	62	3:22	0.50	10:57	2.74	1	-	155	2:12
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	56:37	5.30	9	34:29	137	37:14	25.50	1:07:34	22.64	2	2:18	38	10:01