



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Zubrod, Jutta

□□□: 1:28:13

□□: ERSG

□□: 55

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 271 (of 322)

□□□□□/□: 60 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 1:18:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:23	0.00	6	1:11	34	4:38	0.50	12:23	0.00	2	1:11	53	0:55
Rad	20.00	43:30	27.59	1	-	7	5:41	20.50	55:53	21.47	10	-	51	
Lauf	5.00	32:20	9.28	9	9:48	45	9:48	25.50	1:28:13	17.00	7	9:41	60	23:44