



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Kempf, Rita

□□□: 1:30:19

□□: TSG Wiesloch

□□: 67

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 284 (of 322)

□□□□□/□: 65 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 1:17:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:52	0.00	1	-	28	4:07	0.50	11:52	0.00	3		53	0:24
Rad	20.00	49:55	24.04	4	8:08	38	12:06	20.50	1:01:47	19.42	3	7:07	51	
Lauf	5.00	28:32	10.51	4	5:40	32	6:00	25.50	1:30:19	16.61	6	12:47	65	25:50