



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Kempf, Rita

□□□: 1:30:19

□□: TSG Wiesloch

□□: 67

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 284 (of 322)

□□□□□/□: 65 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 1:17:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.50 | 11:52 | 0.00 | 1 | - | 28 | 4:07 | 0.50 | 11:52 | 0.00 | 3 | | 53 | 0:24 |
| Rad | 20.00 | 49:55 | 24.04 | 4 | 8:08 | 38 | 12:06 | 20.50 | 1:01:47 | 19.42 | 3 | 7:07 | 51 | |
| Lauf | 5.00 | 28:32 | 10.51 | 4 | 5:40 | 32 | 6:00 | 25.50 | 1:30:19 | 16.61 | 6 | 12:47 | 65 | 25:50 |