



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Psik, Markus

□□□: 1:10:28

□□: Team Loosmann Hemsbach

□□: 138

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 71 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 66 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

□□□□□: 9(of 32)

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□□□: 1:05:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:37	0.00	12	2:17	50	3:02	0.50	10:37	0.00	24		155	1:52
Rad	20.00	38:58	30.80	4	1:41	20	3:09	20.50	49:35	24.20	23		135	1:58
Lauf	5.00	20:53	14.37	2	0:48	12	1:30	25.50	1:10:28	21.29	9	4:56	66	12:55