



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Schmitt, Nicole

□□□: 1:30:59

□□: Lorsch

□□: 92

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 286 (of 322)

□□□□□/□: 66 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 1:04:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:09	0.00	4	3:24	17	3:24	0.50	11:09	0.00	8	0:15	53	
Rad	20.00	47:58	25.02	5	10:09	36	10:09	20.50	59:07	20.30	7	2:05	51	
Lauf	5.00	31:52	9.41	5	9:13	43	9:20	25.50	1:30:59	16.49	11	26:30	66	26:30