



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Deuerling, Silke

□□□: 1:32:43

□□: Heddesheim

□□: 56

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 295 (of 322)

□□□□□/□: 70 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 1:04:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:25	0.00	5	4:40	36	4:40	0.50	12:25	0.00	8	1:31	53	0:57
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:20:18	3.74	12	57:39	70	57:46	25.50	1:32:43	16.18	13	28:14	70	28:14