



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Hartl, Manuel

□□□: 1:14:35

□□: Darmstadt

□□: 135

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 111 (of 322)

□□□□□/□: 102 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 16(of 32)

□□□□□□□: 1:05:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:27	0.00	11	2:07	47	2:52	0.50	10:27	0.00	24		155	1:42
Rad	20.00	39:16	30.56	6	1:59	24	3:27	20.50	49:43	24.14	23		135	2:06
Lauf	5.00	24:52	12.06	12	4:47	72	5:29	25.50	1:14:35	20.11	16	9:03	102	17:02