



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Schneider, Frank

□□□: 1:15:58

□□: Nidderau-Heldenbergen

□□: 100

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 127 (of 322)

□□□□□/□: 117 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 14(of 38)

□□□□□□□: 57:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:48	0.00	16	3:10	97	4:13	0.50	11:48	0.00	27		155	3:03
Rad	20.00	39:53	30.09	4	2:25	30	4:04	20.50	51:41	23.22	28		135	4:04
Lauf	5.00	24:17	12.35	11	4:54	62	4:54	25.50	1:15:58	19.75	14	18:25	117	18:25