



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Zenkner, Torsten

□□□: 56:22

□□: Cross Triathlon Friedrichroda

□□: 287

□□: 15.00 km

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□□□: 8 (of 55)

□□□□□/□: 8 (of 42)

□□□□□□: 50:52

□□□□:

Senioren

□□□□□: 4(of 24)

□□□□□□□: 53:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|------|-------|-------|----|------|----|------|-------|-------|-------|----|------|----|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.40 | 8:37 | 0.00 | 4 | 1:15 | 7 | 1:15 | 0.40 | 8:37 | 0.00 | 21 | | | 29 |
| Rad | 9.20 | 21:39 | 24.94 | 2 | 0:51 | 3 | 0:51 | 9.60 | 30:16 | 17.84 | 21 | | | 27 |
| Lauf | 5.40 | 26:06 | 11.49 | 7 | 2:24 | 14 | 4:17 | 15.00 | 56:22 | 15.97 | 4 | 3:17 | 8 | 5:30 |