



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Zenkner, Torsten

□□□: 56:22

□□: Cross Triathlon Friedrichroda

□□: 287

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 8 (of 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 8 (of 42)

□□□□□□: 50:52

□□□□:

□□□□□: 4(of 24)

Senioren

□□□□□□□: 53:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:37	0.00	4	1:15	7	1:15	0.40	8:37	0.00	21			29
Rad	9.20	21:39	24.94	2	0:51	3	0:51	9.60	30:16	17.84	21			27
Lauf	5.40	26:06	11.49	7	2:24	14	4:17	15.00	56:22	15.97	4	3:17	8	5:30