



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Schröder, Matthias

□□□: 2:20:08

□□: Tria Herzfrequenz

□□: 162

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 32 (of 85)

□□□□□/□: 30 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 30

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 1:52:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	20:07	2.98	7	4:13	26	5:45	1.50	20:07	2.98	10	4:13	63	
Rad	42.00	1:10:18	35.85	9	11:28	23	11:28	43.50	1:30:25	28.53	9	15:41	62	
Lauf	9.60	49:43	10.86	9	13:39	42	13:39	52.10	2:20:08	22.26	10	27:41	30	28:56