



# 24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Seidel, Phillip

□□□: 2:20:38

□□: VSC Klingenthal

□□: 190

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 33 (of 85)

□□□□□/□: 31 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 20

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 2:05:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	19:21	3.10	2	1:59	18	4:59	1.50	19:21	3.10	5			62
Rad	42.00	1:10:17	35.85	4	4:44	22	11:27	43.50	1:29:38	28.78	5	0:11		61
Lauf	9.60	51:00	10.59	5	14:43	50	14:56	52.10	2:20:38	22.19	5	14:54	31	29:26