



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Puth, Mike

□□□: 2:20:50

□□: TSV 1880 Gera-Zwötzen

□□: 155

□□: 52.10 km

□□□□□/□□□: 34 (of 85)

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□: 32 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

□□□□□: 4(of 11)

TM 35

□□□□□□□: 1:51:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 1.50 | 20:57 | 2.86 | 4 | 6:35 | 32 | 6:35 | 1.50 | 20:57 | 2.86 | 4 | 6:35 | 61 | |
| Rad | 42.00 | 1:13:02 | 34.50 | 4 | 12:42 | 32 | 14:12 | 43.50 | 1:33:59 | 27.45 | 4 | 19:17 | 60 | |
| Lauf | 9.60 | 46:51 | 11.53 | 5 | 10:21 | 29 | 10:47 | 52.10 | 2:20:50 | 22.15 | 4 | 29:38 | 32 | 29:38 |