



# 24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Heigl, Thomas

□□□: 2:20:53

□□: RTV Haselgrund e.V.

□□: 141

□□: 52.10 km

□□□□□/□□□: 35 (of 85)

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□: 33 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

□□□□□: 5(of 9)

TM 45, Senioren 2

□□□□□□□: 2:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	22:20	4.03	5	5:40	40	7:58	1.50	22:20	4.03	5	5:40	60	
Rad	42.00	1:10:46	35.61	4	2:28	26	11:56	43.50	1:33:06	28.03	5	6:59	59	
Lauf	9.60	47:47	12.05	5	4:38	34	11:43	52.10	2:20:53	22.19	5	11:17	33	29:41