



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Volk, Manuel

□□□: 2:20:57

□□: Radsport SV Fambach

□□: 168

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 36 (of 85)

□□□□□/□: 34 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 25

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 1:58:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	29:13	3.08	9	12:36	71	14:51	1.50	29:13	3.08	4	12:32	59	6:06
Rad	42.00	1:12:10	34.92	4	10:44	30	13:20	43.50	1:41:23	25.74	4	23:16	58	1:41
Lauf	9.60	39:34	14.56	2	0:39	8	3:30	52.10	2:20:57	22.18	4	22:57	34	29:45