



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Richter, Olaf

□□□: 2:21:08

□□: RSV Kronau

□□: 175

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 37 (of 85)

□□□□□/□: 35 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 40, Senioren 1

□□□□□: 7(of 18)

□□□□□□□: 2:06:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	21:43	4.14	9	3:53	36	7:21	1.50	21:43	4.14	13			58
Rad	42.00	1:10:32	35.73	4	3:57	25	11:42	43.50	1:32:15	28.29	13			57
Lauf	9.60	48:53	11.78	10	10:23	37	12:49	52.10	2:21:08	22.15	7	14:36	35	29:56