



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Bornschein, Dirk

□□□: 2:21:40

□□: AST-Apolda

□□: 126

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 38 (of 85)

□□□□□/□: 36 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 40, Senioren 1

□□□□□: 8(of 18)

□□□□□□□: 2:06:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	21:03	2.85	7	3:13	33	6:41	1.50	21:03	2.85	12	-	-	57
Rad	42.00	1:13:19	34.37	8	6:44	34	14:29	43.50	1:34:22	27.34	12	-	-	56
Lauf	9.60	47:18	11.42	9	8:48	33	11:14	52.10	2:21:40	22.02	8	15:08	36	30:28