



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Staufenbiel, Roman

□□□: 2:22:27

□□: SG Eintracht Wendehausen

□□: 179

□□: 52.10 km

□□□□□/□□□: 39 (of 85)

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□: 37 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

□□□□□: 5(of 11)

TM 35

□□□□□□□: 1:51:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	23:24	2.56	7	9:02	49	9:02	1.50	23:24	2.56	5	9:02	29	0:17
Rad	42.00	1:12:54	34.57	3	12:34	31	14:04	43.50	1:36:18	26.79	5	21:36	28	
Lauf	9.60	46:09	11.70	4	9:39	26	10:05	52.10	2:22:27	21.90	5	31:15	37	31:15