



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Die MAM-Triathleten

□□□: 56:39

□□: Die MAM-Triathleten

□□: 456

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 3 (of 9)

Jedermann Crosstriathlon Staffel

□□□□□/□□□: 3 (of 9)

□□□□□□: 50:41

□□□□:

□□□□□: 3(of 9)

Jedermann-Crosstriathlon-Staffel

□□□□□□□: 50:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.40	8:55	2.69	5	1:11	5	1:11	0.40	8:55	2.69	3	1:07	3	1:07
Rad	9.20	24:06	22.90	4	4:08	4	4:08	9.60	33:01	17.45	3	5:15	3	5:15
Lauf	5.40	23:38	13.71	2	0:43	2	0:43	15.00	56:39	15.89	3	5:58	3	5:58