



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Schönewolf, Thomas

□□□: 2:23:58

□□: Philippsthal

□□: 159

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 40 (of 85)

□□□□□/□: 38 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 50, Senioren 3

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 2:23:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	22:31	4.00	2	4:27	41	8:09	1.50	22:31	4.00	1	-	19	
Rad	42.00	1:14:15	33.94	1	-	38	15:25	43.50	1:36:46	26.97	1	-	18	
Lauf	9.60	47:12	12.20	1	-	32	11:08	52.10	2:23:58	21.71	1	-	38	32:46