



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Stockheimer, Ellen

□□□: 2:25:51

□□: TSV Mellrichstadt

□□: 167

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 44 (of 85)

□□□□□/□: 4 (of 12)

□□□□□□: 2:15:51

□□□□:

TW 20

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:24:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|-------|----|------|----|------|-------|---------|-------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 1.50 | 23:14 | 2.58 | 2 | 3:19 | 6 | 7:27 | 1.50 | 23:14 | 2.58 | 2 | 3:19 | 4 | 3:13 |
| Rad | 42.00 | 1:20:24 | 31.34 | 2 | 0:48 | 6 | 7:53 | 43.50 | 1:43:38 | 24.90 | 2 | 4:07 | 4 | 11:06 |
| Lauf | 9.60 | 42:13 | 12.79 | 1 | - | 1 | - | 52.10 | 2:25:51 | 21.39 | 2 | 1:19 | 4 | 10:00 |