



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Stockheimer, Ellen

□□□: 2:25:51

□□: TSV Mellrichstadt

□□: 167

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 44 (of 85)

□□□□□/□: 4 (of 12)

□□□□□□: 2:15:51

□□□□:

TW 20

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:24:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	23:14	3.87	2	3:19	6	7:27	1.50	23:14	3.87	2	3:19	4	3:13
Rad	42.00	1:20:24	31.34	2	0:48	6	7:53	43.50	1:43:38	25.18	2	4:07	4	11:06
Lauf	9.60	42:13	13.64	1	-	1	-	52.10	2:25:51	21.43	2	1:19	4	10:00