



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Kowalski, Stefan

□□□: 2:29:22

□□: TRIATHLON Gera e.V.

□□: 147

□□: 52.10 km

□□□□□/□□□: 50 (of 85)

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□: 46 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

□□□□□: 7(of 9)

TM 25

□□□□□□□: 1:58:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	23:07	3.89	8	6:30	47	8:45	1.50	23:07	3.89	7	6:26	1	-
Rad	42.00	1:16:35	32.91	7	15:09	52	17:45	43.50	1:39:42	26.18	7	21:35	1	-
Lauf	9.60	49:40	11.60	6	10:45	40	13:36	52.10	2:29:22	20.93	7	31:22	46	38:10