



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Heinrich, Matthias

□□□: 2:30:31

□□: AC Apolda

□□: 104

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 54 (of 85)

□□□□□/□: 50 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 50, Senioren 3

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 2:23:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	23:32	3.82	3	5:28	52	9:10	1.50	23:32	3.82	3	1:01	7	0:25
Rad	42.00	1:16:34	32.91	3	2:19	51	17:44	43.50	1:40:06	26.07	2	3:20	7	0:24
Lauf	9.60	50:25	11.42	2	3:13	45	14:21	52.10	2:30:31	20.77	3	6:33	50	39:19