



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Heinrich, Matthias

□□□: 2:30:31

□□: AC Apolda

□□: 104

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 54 (of 85)

□□□□□/□: 50 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 50, Senioren 3

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 2:23:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|-------|----|------|----|-------|-------|---------|-------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 1.50 | 23:32 | 2.55 | 3 | 5:28 | 52 | 9:10 | 1.50 | 23:32 | 2.55 | 3 | 1:01 | 7 | 0:25 |
| Rad | 42.00 | 1:16:34 | 32.91 | 3 | 2:19 | 51 | 17:44 | 43.50 | 1:40:06 | 25.77 | 2 | 3:20 | 7 | 0:24 |
| Lauf | 9.60 | 50:25 | 10.71 | 2 | 3:13 | 45 | 14:21 | 52.10 | 2:30:31 | 20.73 | 3 | 6:33 | 50 | 39:19 |