



# 24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Greiner-Mai, Frank

□□□: 2:30:58

□□: Ueckermünde

□□: 137

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 55 (of 85)

□□□□□/□: 51 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 40, Senioren 1

□□□□□: 12(of 18)

□□□□□□□: 2:06:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	23:42	3.80	10	5:52	53	9:20	1.50	23:42	3.80	8		6	0:35
Rad	42.00	1:17:02	32.71	13	10:27	56	18:12	43.50	1:40:44	25.91	8		6	1:02
Lauf	9.60	50:14	11.47	12	11:44	44	14:10	52.10	2:30:58	20.71	12	24:26	51	39:46