



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Ritzmann, Jan

□□□: 57:06

□□: Jena

□□: 301

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 10 (of 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 10 (of 42)

□□□□□□: 50:52

□□□□:

□□□□□: 5(of 12)

Hauptklasse männlich

□□□□□□□: 50:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:44	0.00	4	1:13	8	1:22	0.40	8:44	0.00	5	1:01	31	
Rad	9.20	22:09	24.38	3	1:14	5	1:21	9.60	30:53	17.49	5	2:15	29	
Lauf	5.40	26:13	11.44	6	4:24	15	4:24	15.00	57:06	15.76	5	6:14	10	6:14