



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Stauche, Ronny

□□□: 2:33:08

□□: Ettenhausen

□□: 189

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 59 (of 85)

□□□□□/□: 54 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 35

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 1:51:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	26:31	3.39	9	12:09	65	12:09	1.50	26:31	3.39	7	12:09	3	3:24
Rad	42.00	1:15:34	33.35	7	15:14	45	16:44	43.50	1:42:05	25.57	7	27:23	3	2:23
Lauf	9.60	51:03	11.28	8	14:33	51	14:59	52.10	2:33:08	20.41	7	41:56	54	41:56