



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Dirkes, Siegfried

□□□: 57:50

□□: Cross Triathlon Friedrichroda

□□: 256

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 11 (of 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 11 (of 42)

□□□□□□: 50:52

□□□□:

□□□□□: 5(of 24)

Senioren

□□□□□□□: 53:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	fehlt!	-	-	-	-	-	0.40	-	-	-	-	-	-
Rad	9.20	31:56	16.91	22	11:08	40	11:08	9.60	31:56	16.91	20	-	30	-
Lauf	5.40	25:54	11.58	6	2:12	13	4:05	15.00	57:50	15.56	5	4:45	11	6:58