



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Heiderich, Sebastian

□□□: 2:36:15

□□: Triathlon Barchfeld

□□: 114

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 65 (of 85)

□□□□□/□: 59 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 30

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 1:52:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	23:25	3.84	11	7:31	50	9:03	1.50	23:25	3.84	11	7:31	35	0:18
Rad	42.00	1:15:46	33.26	10	16:56	46	16:56	43.50	1:39:11	26.31	10	24:27	34	
Lauf	9.60	57:04	10.09	10	21:00	61	21:00	52.10	2:36:15	20.01	11	43:48	59	45:03