



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Ritzmann, Frank

□□□: 2:37:15

□□: TV Barchfeld

□□: 174

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 68 (of 85)

□□□□□/□: 62 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 35

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 1:51:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	20:50	2.88	3	6:28	30	6:28	1.50	20:50	2.88	10	6:28	32	
Rad	42.00	1:17:22	32.57	8	17:02	57	18:32	43.50	1:38:12	26.27	10	23:30	31	
Lauf	9.60	59:03	9.14	11	22:33	67	22:59	52.10	2:37:15	19.84	10	46:03	62	46:03