



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Dr. Stubenrauch, Rolf

□□□: 2:39:50

□□: TC Suhl

□□: 133

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 73 (of 85)

□□□□□/□: 67 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 50, Senioren 3

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 2:23:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	26:02	2.30	5	7:58	63	11:40	1.50	26:02	2.30	4	3:31	27	2:55
Rad	42.00	1:15:54	33.20	2	1:39	48	17:04	43.50	1:41:56	25.31	3	5:10	26	2:14
Lauf	9.60	57:54	9.33	3	10:42	63	21:50	52.10	2:39:50	19.52	4	15:52	67	48:38