



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Kowalski, Edith

□□□: 2:39:51

□□: TRIATHLON Gera e.V.

□□: 146

□□: 52.10 km

□□□□□/□□□: 74 (of 85)

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□: 7 (of 12)

□□□□□□: 2:15:51

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

TW 50, Seniorinnen 3

□□□□□□□: 2:39:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	23:22	3.85	1	-	7	7:35	1.50	23:22	3.85	1	-	7	3:21
Rad	42.00	1:17:15	32.62	1	-	3	4:44	43.50	1:40:37	25.94	1	-	7	8:05
Lauf	9.60	59:14	9.72	1	-	8	17:01	52.10	2:39:51	19.56	1	-	7	24:00