



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Apelt, Bärbel

□□□: 2:42:14

□□: Triathlon Barchfeld

□□: 116

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 76 (of 85)

□□□□□/□: 8 (of 12)

□□□□□□: 2:15:51

□□□□:

TW 40, Seniorinnen 1

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:32:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	27:28	3.28	2	8:14	11	11:41	1.50	27:28	3.28	2	8:14	8	7:27
Rad	42.00	1:25:09	29.59	2	4:26	9	12:38	43.50	1:52:37	23.18	2	12:40	8	20:05
Lauf	9.60	49:37	11.61	1	-	5	7:24	52.10	2:42:14	19.27	2	10:14	8	26:23