



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

□□□□

Krüger, Horst

□□□: 2:47:15

□□: TSV 1880 Gera-Zwötzen

□□: 187

□□: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 79 (of 85)

□□□□□/□: 71 (of 73)

□□□□□□: 1:51:12

□□□□:

TM 50, Senioren 3

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 2:23:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	18:04	3.32	1	-	14	3:42	1.50	18:04	3.32	5	-	23	
Rad	42.00	1:28:53	28.35	4	14:38	70	30:03	43.50	1:46:57	24.12	4	10:11	22	7:15
Lauf	9.60	1:00:18	8.96	5	13:06	69	24:14	52.10	2:47:15	18.65	5	23:17	71	56:03